

Lukas Aktuell

Kirchengemeinde Regensburg St. Lukas mit Tegernheim und Umland
Februar bis Mai 2024



7 Wochen ohne



Die Aktion „7 Wochen ohne“ in der Fastenzeit steht dieses Jahr unter dem Motto „KOMM RÜBER! Sieben Wochen ohne Alleingänge“. Manchmal ist es ja ganz schön, alleine zu sein. Aber ehrlich gesagt, haben wir nach der Coronapandemie erst einmal genug von Alleingängen, oder? Es tut gut Gemeinschaft zu erleben oder neu zu entdecken. Aber nicht jeder und jede hat Freunde und Familie oder aufmerksame Nachbarn. „Komm rüber“ ist nicht nur ein Motto, sondern auch eine Einladung, die wir aussprechen können. Zum Spieleabend, einem Terrassenumtrunk oder einem Plausch an der Straßenecke. Übrigens lädt auch unsere Kirchengemeinde zu ihren Angeboten ein: Mittagstisch, Posaunenchor, Lukas-Treff, Jugendtreff... (siehe S. 8) Niemand muss alleine sein. „Komm rüber“.

Ihre Pfarrerin Sibylle Thürmel

Haben Sie Lust sich mit dem Fastenmotto zu beschäftigen und die Passionszeit bewusst zu begehen? Herzliche Einladung zu den Treffen „7 Wochen ohne“ im Gemeindesaal der Lukaskirche jeweils montags von 19.30-20.30 Uhr
19.2., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03.24

Die christliche Meditation entfällt in dieser Zeit!

Wir tun was dagegen!

AKTIV GEGEN MISSBRAUCH

Jeder und jede vom Kind bis zum Greis soll sich bei uns wohl und sicher fühlen! Das ist, so sollte man meinen, eigentlich etwas ganz Selbstverständliches und Normales! Doch leider kam und kommt es immer wieder zu Meldungen über sexualisierte Gewalt auch in der Evangelischen Kirche.

Ich habe in der Vergangenheit als Pfarrerin immer wieder Menschen seelsorglich begleitet, die sexualisierte Gewalt in verschiedenen Kontexten erlebt haben. Kaum etwas verletzt so tief und nachhaltig wie das Erdulden eines solchen Verbrechens. Geschieht sexualisierte Gewalt in kirchlichen Zusammenhängen, ist das eine Verspottung aller Inhalte, für die das Christentum steht. Viel zu lange wurde nach dem Motto gehandelt: „Worüber man schweigt, das gibt es auch nicht.“ Ich begrüße es sehr, dass sich die Evang. Kirche in Zusammenarbeit mit dem Betroffenenforum der Aufarbeitung stellt und Wege in die Zukunft aufzeigt.

Jede Kirchengemeinde muss ein Schutzkonzept erstellen. Unser Pfarr- und Religionspädagogisches Team St. Lukas wird sich mit Mitgliedern des aktuellen Kirchenvorstands dieser Aufgabe widmen. Wenn Sie mitarbeiten möchten, sind Sie herzlich willkommen!

Jedes Konzept ist natürlich nur so gut wie seine Umsetzung und muss gelebt werden. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, egal ob haupt- oder ehrenamtlich werden geschult, um grenzüberschreitendes Verhalten zu erkennen.

Im Übrigen sind wir als Seelsorgerinnen und Seelsorger jederzeit ansprechbar, wenn Sie ein offenes Ohr für erlittenes Unrecht brauchen!

Ihre Pfarrerin Sibylle Thürmel

Willkommen



Liebe Gemeinde,
darf ich mich Ihnen vorstellen? Ich bin ab März Ihre neue Vikarin!
Mein Name ist Corinna Bader, ich bin 27 Jahre alt und werde in den nächsten zwei Jahren den praktischen Teil meiner Ausbildung zur Pfarrerin in Ihrer Gemeinde absolvieren. Geboren und aufgewachsen bin ich in der nördlichen Oberpfalz (Landkreis Amberg-Weilburg). Mein Theologiestudium hat mich viel herumgebracht: von der Augustana-Hochschule in Neuendettelsau ans Wartburg Theological Seminary nach Iowa/USA und schließlich an die Ruprecht-Karls-Universität nach Heidelberg. Seit November 2023 habe ich nun mein Examen in der Tasche und freue mich sehr auf den neuen Lebensabschnitt, der vor mir liegt. Endlich habe ich nach dem langen und eher theoretischen Studium die Möglichkeit, mich praktisch auszuprobieren.

Ich bin ein sehr kreativer Mensch, was sich in meiner Freizeitgestaltung niederschlägt. Gerne koche und backe ich, male oder zeichne an meinem iPad und widme mich einem meiner vielen angefangenen Handarbeitsprojekte. Zudem habe ich ein großes Faible für Fotografie, was mich während meines Studiums schon zu einem eigenen Gewerbe gebracht hat. Ich freue mich sehr darauf, Sie demnächst persönlich kennenzulernen!

Ihre Vikarin Corinna Bader

Herzliche Einladung zur Einführung
im Abendgottesdienst am
17. März um 17.00 Uhr in der Lukaskirche
Im Anschluss laden wir zum Empfang
in den Gemeindesaal!

Feiern Sie mit uns und heißen Sie Vikarin Bader in
unserer Gemeinde und der Ausbildungsregion
Regensburg willkommen!



Gedanken zu Ostern



Was hat Ostern mit dem Osterhasen zu tun?

Macht man eine Umfrage zu Ostern, wird ein Großteil der Leute vom Osterhasen reden, dann von gefärbten Eiern und dann von gemeinsamen Feiern. Nur jeder zweite Deutsche verbindet Ostern mit der Auferstehung Christi. 78% aller Befragten betrachten Ostern als ein harmonisches Familienfest und 15% aller 20 – 29-jährigen glauben sogar, dass an Ostern die Geburt Jesu gefeiert wird (Umfrageergebnisse aus Frankfurter Allgemeine, 2003). Derweil ist Ostern das höchste christliche Fest im Jahreslauf. Auch das wissen viele nicht und nennen dazu befragt, Weihnachten als wichtigstes Fest. Aber vielleicht ist der „Osterhase“ gar nicht so weit hergeholt. Im heidnischen Brauch galt der Hase als Bote der germanischen Frühlings- und Fruchtbarkeitsgöttin Ostera. Eine der vielen Auslegungen leiten den Namen Ostern davon ab. Und wenn man die Symbolik des Hasen näher betrachtet, wird man feststellen, dass dieser für Fruchtbarkeit steht, für das Leben, was wiederum auf die Auferstehung hinweisen könnte. Und vielleicht besteht auch hier ein Zusammenhang: Ostern, der Sieg des Lebens über den Tod. Der Hase, der als eines der ersten Tiere im Jahr Junge bringt und damit neues Leben. Als Christen sehen wir Ostern als das Fundament christlichen Glaubens an. Als Kind ist der Osterhase das Wichtigste. Und wahrscheinlich ist es klug, Kindern diesen Glauben zu lassen, weil er einfach faszinierend ist und trotzdem schon auch auf die christliche Bedeutung des Festes hinweist. Wir Erwachsenen können das mit



einem Augenzwinkern stehen lassen und den Kindern behutsam die eigentliche Bedeutung von Ostern nahebringen.

Ihr Sepp Goldbrunner

Aus dem Kirchenvorstand

Liebe Gemeinde,

die Mitglieder des Kirchenvorstandes haben sich Ende Oktober zu einer Wochenendklausur im Haus Werdenfels zusammengefunden. Dabei ging es auch um die Pflege und Vertiefung unserer Gemeinschaft, aber vor allem um wichtige Fragen zur Arbeit in der Gemeinde. Wir müssen schon jetzt Weichen stellen, damit es im Herbst einen neuen Kirchenvorstand gibt, der gut weiterarbeiten kann. Also wollen wir die Immobilienfragen so weit wie möglich abschließen. Es geht auch gut voran: Der Umbau der ehemaligen Mesnerwohnung zum Pfarramtsbüro in der Lukaskirche wird im Frühjahr starten. Für das alte Pfarrhaus ist eine Vermietung an die Diakonie Regensburg geplant. Gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt den Weg der Finanzplanung und der Genehmigungsverfahren. Es wäre toll, wenn die Vermietung an die Diakonie klappen würde! Wegen der Martin-Luther-Kirche sind wir mit der Landeskirche im Gespräch. Leider hat auch die Lukaskirche Sanierungsbedarf, der immer dringlicher wird. Der KV ist also weiter auf verschiedenen Gleisen gleichzeitig unterwegs, was Bausachen angeht.



Wir haben den Stellenplan sowie den Haushaltsplan für 2024 einschließlich der Kosten für den Umbau der Mesnerwohnung beschlossen und werden voraussichtlich kein Minus haben. Das ist erfreulich, denn das war vor 2-3 Jahren noch anders.

Ab März bekommt die Gemeinde eine Vikarin. Noch eine junge Frau, die das Gemeindeleben bereichern wird!

Herzliche Grüße im Namen des Kirchenvorstandes!

Ihre Elke Juknevičius

Weltgebetstag der Frauen

Weltgebetstag



Am 1. März wird wieder rund um den Globus in ökumenischer Verbundenheit Weltgebetstag gefeiert. Vor sechs Jahren hat das WGT-Komitee Palästina als Vorbereitungsland bestimmt und so feiern wir noch einer Liturgie, die unter dem Vorsitz von Sally Azar – die erste arabische Frau, die in der lutherischen Kirche ordiniert wurde und ihren Pfarrdienst in Jordanien und dem Heiligen Land aufnahm – erarbeitet und in über 150 Sprachen übersetzt wurde.

Das Anliegen des Weltgebetstags ist generell: „Informiert beten – betend handeln...“ Diesmal unter dem Motto: „...durch das Band des Friedens“.

Der Umgang mit der diesjährigen Weltgebetstagsliturgie ist sicherlich seit dem Terrorangriff der Hamas auf Israel, der diesen furchtbaren Krieg auslöste, nicht leicht! Das WGT-Komitee Deutschlands verurteilt die Angriffe der

Hamas und steht auf der Seite der Jüd*innen in Israel und Deutschland und bleibt doch auch mit den Christ*innen in Palästina verbunden. Dieser doppelten Verbundenheit mit den Menschen in Israel und Palästina will der diesjährige WGT Ausdruck verleihen und für Freiheit, Gerechtigkeit und Frieden für alle Menschen der Welt beten.

Wir feiern in ökumenischer Verbundenheit am 1. März 2024:

18.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Josef in Reinhausen mit anschließendem Treffen im Pfarrheim

19.00 Uhr in der Kirche St. Georg Schwabelweis (Schwabelweiser Kirchstr. 4)

Konfirmation 2024



Gott sagt: Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein. - Gen. 12,2.

Vielleicht wählt ja eine oder einer unserer 42 Konfirmandinnen und Konfirmanden diesen Bibelvers als Konfirmationsspruch. Denn tatsächlich rückt die Konfirmation in großen Schritten näher und die Jugendlichen erfahren auf der Schwelle zum Erwachsenwerden Bestärkung durch Gottes Segen und sprechen ihr eigenes JA zu Gott, zum Glauben, zur christlichen Gemeinschaft und auch zu sich selbst als geliebtes Kind Gottes.

Knapp 8 Monaten waren die Jugendlichen gemeinsam auf Glaubensreise unterwegs und haben sich mit unterschiedlichen Themen beschäftigt. Was ist eigentlich das Abendmahl, welche Bedeutung hat das für Christen und wie feiert man es „richtig“? Wie ist meine Vorstellung von Gott, wie hätte wohl Jesus aussehen können und kann man den Heili-

Wussten Sie schon ...

... dass die Konfirmandinnen und Konfirmanden dazu eingeladen sind, in der Nacht vor **Ostern in der Kirche St. Lukas zu übernachten**? Die Jugendlichen werden einen geselligen Abend miteinander verbringen aber sich auch gemeinsam auf das Wunder der Osternacht vorbereiten. Mal sehen wie viel Schlaf alle bekommen ...



... dass wir an **Palmsonntag, den 24.3. um 10.30 Uhr** in der Lukaskirche **Jubelkonfirmation** feiern? Alle Jubilare und Jubilarinnen, die vor 25, 50, 60, 65, 70, 75... Jahren konfirmiert wurden, sind herzlich eingeladen! Im Anschluss an den Gottesdienst kommen wir

gen Geist sehen? Welche Feste hat das Christentum und wann sind diese im Jahreskreis? Was passiert eigentlich nach dem Tod und wie kamen all die Worte in die Bibel? Alles Fragen denen die Jugendlichen auf der Spur waren. Ob sie nun wohl alle beantwortet sind?!

Die Glaubensreise wird mit der Konfirmation bestimmt nicht zu Ende sein, aber wir hoffen, es konnten Spuren gelegt werden, denen die Jugendlichen auch zukünftig folgen mögen. So werden sie gefragt werden: „Wollt ihr unter Jesus Christus, eurem Herrn, leben, im Glauben an ihn wachsen und als evangelische Christen in seiner Gemeinde bleiben?“ Ihre Antwort: „JA! Mit Gottes Hilfe.“ wollen wir groß feiern!

Damit auch jede und jeder einen Platz in der Kirche findet und beste Aussicht auf die Konfirmandinnen und Konfirmanden genießen kann, feiern wir zwei Konfirmationsgottesdienste in der Lukaskirche. **Am Samstag, den 4. Mai um 10.00 Uhr und um 11.30 Uhr!** Herzliche Einladung dazu diese 42 jungen Menschen bei einem wichtigen Schritt zur Selbstständigkeit zu begleiten und sie als mündige Christinnen und Christen in unserer Gemeinde willkommen zu heißen!

Ihre Pfarrerin Julia Funke



bei Kaffee und Kuchen in den Gemeindesaal zusammen. **Anmeldung der Jubilare bis 17.3.24 im Pfarramt erforderlich!**

... dass die **Anmeldung für den KK8 Kurs 2024/25 im Juli** stattfinden wird? Mehr dazu im nächsten *Lukas aktuell*.

... dass der **Konfi Kids Kurs „KK3“** im Januar wieder gestartet hat? 15 Kinder der 3. und 4. Klasse treffen sich regelmäßig, um sich spielerisch mit Glaubens Themen und Lebensfragen auseinanderzusetzen. Wir freuen uns sehr, dass einige der Konfis aus dem KK8 Kurs Pfrin. Funke und Religionspäd. Tischendorf bei dem KK3-Kurs unterstützen.

Elonwabeni

Aktuelles von Elonwabeni:

Das Kinderzentrum Elonwabeni wird seit der Eröffnung im November 2006 von der Anglikanischen Kirche betreut.

Father Viktor, Pastor der Anglikanischen Gemeinde, ist ein gern gesehener Gast in Elonwabeni. Er nimmt sich Zeit für die Kinder und Angestellten und auch für unsere freiwilligen MitarbeiterInnen (Volunteers) aus Deutschland ist er Ansprechpartner bei Problemen oder geistlichen Fragen.

Am 2. Dezember hat Father Viktor 15 Jugendliche von Elonwabeni auf deren eigenen Wunsch im Gottesdienst in der Anglikanischen Kirche getauft. Es war ein großes Fest, an dem auch deren Familienangehörige teilnahmen.

Ein Leben mit Gott unabhängig von der Zugehörigkeit zu einer bestimmten Glaubensgemeinschaft gibt den Kindern einen wichtigen Halt und Ausrichtung. Das fördert auch die Offenheit gegenüber anderen.



Erfolgreiche Teilnahme am Weihnachtsmarkt der sozialen Initiativen auf dem Bismarckplatz an drei Tagen im Dezember:

Wir verkauften wieder Perlenarbeiten, Gebäck und Apfelgelee. Die Handarbeiten produzieren Frauen aus Armenvierteln Kapstadts, welche von HIV/AIDS betroffen sind. Viele Unterstützerinnen unseres Gemeindeprojektes stellten Gebäck und Gelee zur Verfügung: Insgesamt können wir uns über den Erlös von 2.830,- € freuen. Herzlichen Dank an alle, die zum Erfolg beigetragen haben!

Die nächsten Aktivität für das Projekt:

32. Flohmarkt im Alex-Center, vom 7.- 9.3.2024

Warenannahme: Mi, 6. März von 14.00 - 18.00 Uhr, in der Lukaskirche, Siebenbürgenerstr. 12.

Wir freuen uns wieder über gut erhaltene, vollständige Spiele und Sportartikel für Kinder, Kinderbücher, Österliches, funktionierende elektrische Geräte und besondere Haushaltsgegenstände, Schmuck, Taschen, schönen Krimskrams usw. Bitte keine Kleidung! **Stellen Sie keine Waren außerhalb der Annahme vor der Kirche /Pfarrbüro ab!**

Der Erlös vom Flohmarkt kommt wieder zu 100% diese Einrichtung zugute. Vieles, was im Leben der dort betreuten Kinder, Teenager und jungen Mütter sonst nicht selbstverständlich ist, können wir dank Ihrer Mithilfe verwirklichen. Dazu zählen neben den Workshops für die Young Mums, die Academic Programme für alle Elonwabeni-Kinder, in denen sie Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe bekommen. Schulgeld und extra anfallende Kosten für therapeutische Maßnahmen für die Kinder mit Beeinträchtigungen gehören in gleicher Weise dazu, wie die Camps während der Ferien auf der Farm der Familie Landes. Pflegemütter und -familien werden von unserer Sozialarbeiterin betreut, ebenso die Kinder, die in ihre Ursprungsfamilien zurückgeführt wurden. Darüber hinaus gibt es Schulungs- und Erholungsmaßnahmen für unsere Hausmütter und Angestellten.

Ihr Klaus-Dieter Vangerow

A colorful poster for a flea market. The background is a vibrant, abstract pattern of shapes and colors. The text is centered on a red rectangular area. At the top, it says 'Die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Lukas veranstaltet den'. Below that, in large white letters, '32. Flohmarkt'. Underneath, 'für das Kinder- und Familienzentrum Elonwabeni (Südafrika)'. Then, 'im ALEX-CENTER'. The dates and times are listed: 'Donnerstag, 07.03.24, 9.30 - 19.00', 'Freitag, 08.03.24, 9.30 - 19.00', and 'Samstag, 09.03.24, 9.30 - 17.30'. At the bottom, there are logos for 'In Kooperation www.kinderhilfe-suedafrika.de', 'ALEXCENTER', and 'Sponsored by'.

Ihre Spenden für ELONWABENI nehmen wir gerne entgegen:

Kirchengemeinde Regensburg St. Lukas
IBAN: DE06 7505 0000 0027 2450 59
Spendenzweck: Elonwabeni

Aus den Kindergärten

Kindergarten St. Lukas

Wir blicken auf eine schöne Adventszeit zurück. Es wurde gebastelt, gebacken und gefeiert! Los ging es mit dem Schmücken des Weihnachtsbaumes, der vom Elternbeirat gespendet wurde. Auch der Nikolaus war bei uns zu Besuch. Wir feierten einen Adventsgottesdienst in der Lukaskirche mit anschließendem Adventsbasar unter Mithilfe des Elternbeirates. Der Träger ermöglichte ein Weihnachtstheaterstück für die Kinder im Turnraum. Pfrin. Thürmel hat jede Gruppe besucht und ein „Erzähltheater“ zur Weihnachtsgeschichte mitgebracht. Für die Vorschulkinder gab es einen besonderen Ausflug zum „Ostentorkino“, wo wir uns drei Kurzfilme anschauen durften.



In der Woche vor Weihnachten hat dann in jeder Gruppe eine Weihnachtsfeier stattgefunden. Mit Punsch, Plätzchen, Liedern, Geschichten und natürlich Geschenken!

Im Januar sind viele Eltern dem guten Ruf des Kindergartens St. Lukas gefolgt und haben sich das Haus am Tag der offenen Tür angesehen. Mit großer Begeisterung haben wir die Faschingszeit gefeiert. Im Frühjahr finden immer wieder Fortbildungen für das Team statt und wir freuen uns auf Gartenaktionstag im Frühling, um unseren Garten nach Winter wieder schön zu bekommen. Wir sind gespannt auf die Frühlings- und Sommerzeit und wünschen allen Familien das Beste.

Ihre Bettina Nebling mit Team

P.S. Nachwuchs gesucht! Fördern Sie evang. Bildungsarbeit und werden Sie Mitglied im Trägerverein Kindergarten St. Lukas e.V.! Infos bei Pfarrerin Sibylle Thürmel

Ostermontag, 1. April feiern wir um 10.30 Uhr fröhlichen Familiengottesdienst in der Lukaskirche. Herzliche Einladung auch an Familien mit Schulkindern!



Kinderhaus Tegernheim der Diakonie Regensburg

Ende Dezember 2023 fand bereits unser zweiter gemeinsamer Gottesdienst zusammen mit Pfarrerin Julia Funke im Kinderhaus statt. Frau Funke war mit der Schnecke Frida zu Gast und feierte bei unserem traditionellen „Montags-Adventsstündchen“ mit den beiden Kindergartengruppen einen Adventsgottesdienst. Es wurde gemeinsam gebetet, Advents- und Weihnachtslieder gesungen und die



Kinder lauschten aufmerksam der Weihnachtsgeschichte, die Frau Funke mit dem Erzähltheater „Kamishibai“ vortrug. Unser Tag der offenen Tür, der Ende Januar zur Anmeldung für einen Krippen- oder Kindergartenplatz stattfand, war wieder sehr gut besucht. Viele interessierte Eltern ließen sich die Räumlichkeiten zeigen und konnten ihre Fragen zum Betreuungsstart ab September

2024 stellen. Am unsinnigen Donnerstag kamen alle Kinder verkleidet zur großen Faschingsparty. Es gab ein buntes Faschingsbuffet, Tänze, Spiele, Schminken und eine große Polonaise durch das gesamte Haus rundeten das gelungene Fest ab. Zauberclohn Karli besuchte uns auch wieder in diesem Jahr und sorgte mit seiner lustigen Zaubervorstellung für viele Lacher bei den Kindern und beim Kinderhauspersonal.

Ausblick: bei unserem Sommerfest im Juni feiert das Kinderhaus sein 10-jähriges Bestehen.

Herzliche Grüße vom Kinderhaus Tegernheim

Ihre Daniela Rößler mit Team

P.S.: Für die Eröffnung unserer zweiten Krippengruppe suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, spätestens jedoch zum 01.09.2024 einen Erzieher / eine Erzieherin. Infos unter: kinderhaus@dw-regensburg.de oder unter 09403 959990.

Dekanatskinderkirchentag

»Wenn wir teilen sind wir stark!
5000 werden satt«

Zeit: Samstag, 15. Juni 2024, 9.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Konrad Grundschule in Regensburg
(Posenerstraße 81 a)

Alter: für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Preis: 5,50 € Teilnahmebeitrag für Betreuung & Material

Mitbringen: Brotzeit, Trinkbecher oder -flasche, wettergerechte Kleidung

Leitung: Dekanatsjugendreferentin Kirstin Kuntz-Ouedraogo, Religionspädagogin Annika Tischendorf, Pfarrerin Sibylle Thürmel und Team

Anmeldung: bis **1. Juni 2024** im Jugendwerk oder der Kirchengemeinde

Kontakt: info@ej-donaudekanat.de oder kirstin.kuntz@elkb.de und sibylle.thuermel@elkb.de sowie annika.tischendorf@elkb.de

In der Konrad Grundschule machen wir uns mit Singen und Theater auf die Reise zu Jesus und lassen uns von seinen Freunden überraschen. Danach warten jede Menge Spiel, Spaß und Action in Gruppen auf dich! Je nach Wetter werden wir die mitgebrachte Brotzeit draußen oder drinnen miteinander genießen. Gemeinsam mit Freunden kannst du basteln, spielen oder in einem der Workshops deine Stärken entdecken. Zum Abschluss feiern alle gemeinsam ein großes Vertrauensfest und blicken auf die schönsten Erlebnisse des Tages zurück.

Bitte erkundige dich in deiner Kirchengemeinde nach einer Mitfahrgelegenheit! Über deine Anmeldung und 5,50 € Teilnahmebeitrag freut sich das Jugendwerk. Weitere Infos und die Anmeldung findest du auf unserer Homepage www.ej-donaudekanat.de und www.lukas-evangelisch.de.

Eure Kirstin Kuntz-Ouedraogo



Wir suchen dringend Verstärkung für unser Dekiki-Team! Haben Sie /hast du Lust in einer Gruppe mit zu helfen, oder eine tolle Spiel- oder Bastelidee!? Meldet euch schnell bei uns!

Tipps vom Grünen Gockel für daheim

In der Gemeindeversammlung wurde gewünscht, dass wir in *Lukas aktuell* auch Tipps für zuhause geben, wie jeder und jede etwas für die Umwelt tun kann. Das machen wir natürlich gerne. Darum gibt es ab jetzt „Tipps vom Grünen Gockel für daheim“:

Ob Eigentümer oder Mieter: Eine der einfachsten und zugleich wirkungsvollsten Maßnahmen für den Klimaschutz ist der Wechsel zu einem Stromanbieter, der Sie mit echtem Ökostrom beliefert. Aus dem Supermarkt sind wir gewohnt, dass Bio-Produkte deutlich mehr kosten. Beim Strom muss das nicht gelten. Wissen Sie, wie viel sie aktuell bezahlen? Wenn nein: die aktuelle Verbrauchsrechnung ist sicherlich einen genaueren Blick wert. Und dann geht es ans Vergleichen. Wir empfehlen dazu die Webseite gruenerstromlabel.de zu nutzen.

Dort ist auch erklärt, wie ein Anbieterwechsel genau funktioniert. Keine Sorge, in der Regel ist dieser Schritt nicht sehr groß für Sie, aber groß für Ihre persönliche Klimabilanz und damit ein wichtiger Beitrag zum Erhalt dieser wunderbaren Schöpfung, deren Teil wir alle sind.

Ihr Roland Thürmel, Klimaschutzbeauftragter des Dekanats



Lukaskirche

BIBEL UND THEOLOGIE

Hausbibelkreis ökumenisch

>>> Familie Reinhart und Simone Weber 449168

FRAUEN

Frauentreffpunkt

Mittwoch, 14.30-17.00 Uhr am 13.03., 17.04., und 15.05.24

>>> Helga Müßig 61873

Argula-Kreis

Dienstag, 15.00 Uhr am 27.02., 26.03., 30.04. und 28.05.24

>>> Infos über Pfarramt 41573

MITTLERE GENERATION

Lukas-Treff

Dienstag um 19.30 Uhr am 12.03., 09.04. und 14.05.24

>>> Margit Herzog-Neubert 0179 5762963

GESUNDHEIT

Leichte Gymnastik für Betagte

Donnerstag (außer 1. Do im Monat),
10.00-11.00 Uhr

>>> Katharina Zweck 0176 22659832

Gedächtnistraining:

voraussichtlich wieder ab März! Infos im Pfarrbüro

>>> Steffi Schreiner

English Conversation Course for Seniors

Train your brain

Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr Löhezimmer

>>> Veronica Leary 86203

SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikerinnen und Alkoholikern (Al-Anon)

Dienstag, 18.30 Uhr-20.00 Uhr

>>> Hanna 0157 32435937 & Elke 0176 20339415

GESELLIGKEIT

Ehemaliger Theaterstammtisch

Jeden Montag, 19.30 Uhr, meist im Spitalgarten

>>> Wolfgang Vogt 49587

Stammtisch

Donnerstag, 19.30 Uhr; Eiscafé Pizzeria Rimini,
Brandlberger Str. 86

>>> Wolfgang Vogt 49587.

SENIOREN

Mittagstisch

Dienstag, 12.30 Uhr am 12.03., 09.04. und 14.05.24

>>> Info im Pfarramt 41573 oder Fr. Tillemann 48817

Seniorentanz für Paare und Alleinstehende

Montag 10.00 Uhr ab 19.2.24

>>> Veronica Leary 86203

MUSIK

Posaunenchor - Interessierte erwünscht!

Mittwoch, 19.30 Uhr

>>> Christa Götzfried 61625

Bläseranfänger*innen bei Interesse melden bei

>>> Markus Pistohl 4612456

Flötenensemble

Donnerstag, 19.00 -20.30 Uhr

>>> Susanne Hoffmann 8703158

Tegernheim und Donaustauf

Chor LUX Tegernheim

Montag, 19.00-21.00 Uhr

Grundschule, Tegernheimer Kellerstr. 41

>>> Graham Buckland 09473 950498

Eltern-Kind-Gruppen im Bürgerhaus

Donnerstag, 9-11 Uhr

>>> Angelika Messer 09403 539018

0 // Kartonagen- u. Hülsenfabrik



ERICH MÜLLER

93086 Würth a. d. Donau
Telefon: 0 94 82 / 201 - 0
Telefax: 0 94 82 / 201 - 129

Wir fertigen:
Hartpapierrohre - Versandhülsen - Displayrohre
Wickelbretter - Kartons - Kantenschutzwinkel

Besondere Gottesdienste

LUKASKIRCHE

Familiengottesdienst

03.03., 10.30 Uhr

01.04., 10.30 Uhr mit dem Kindergarten. Einladung ergeht an alle Familien auch mit größeren Kindern!

Kindergottesdienst mit Kassian!

Parallel zum Gottesdienst

07.04. und 05.05.2024

FEIERABENDGOTTESDIENST

Ein ruhiger, meditativer Gottesdienst mit viel Musik, nachdenklich machenden Texten, berührenden Aktionen und Abendmahl

02.03. und 04.05.2024

Jeweils um 18 Uhr mit dem Abendläuten.

CHRISTLICHE MEDITATION

Alle zwei Wochen montags (außer in den Ferien) um 20.00 Uhr (neue Uhrzeit!)

am 08.04./ 22.4. / 06.05. / 03.06. mit Pfrin. Thürmel, NeueinsteigerInnen jederzeit herzlich willkommen!

Während der Fastenaktion im Febr. / März entfällt die Meditation!



MARTIN-LUTHER-KIRCHE

Familiengottesdienst

10.03., 31.03., 14.04. und 12.05.24 um 10.00 Uhr

Ökumen. Taizéeandacht

28.04.2024 um 19.00 Uhr

in der Martin-Luther-Kirche

Tegernheim



GOTTESDIENSTE IM SENIORENZENTRUM

Seniorenzentrum Carl Lappy

der Arbeiterwohlfahrt, Brennesstr. 2, Regensburg
23.02. und 17.05.2024 um 10.00 Uhr

Seniorenwohnheim Pro Seniore Wörth

18.04.24 um 10.00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen am 01.03.24

18.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Josef in

Reinhausen, anschließend Treffen im Pfarrheim

19.00 Uhr: Kirche St. Georg Schwabelweis

(Schwabelweiser Kirchstr. 4)



Erste Hilfe Kurse

Erste Hilfe Grundkurs am 02.03.,

08.30-16.30 Uhr im Gemeindesaal St. Lukas

Erlangung von Kenntnissen der Ersten Hilfe für Betriebsersthelfer, Führerscheinanwärter aller Klassen, Studenten, Sportlehrer, Privatpersonen ...

Anmeldeschluss: 26.03.24

- Eigenschutz und Absichern von Unfallstellen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen und Vergiftungen
- stabile Seitenlage und Wiederbelebung u.a.
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

Kosten: 65 € pro Person

Erste Hilfe am Kind Grundkurs am 11.05.,

08.30-16.30 Uhr im Gemeindesaal St. Lukas

Für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und alle, die mit Kindern zu tun haben. Keine Vorkenntnisse nötig. *Anmeldeschluss: 03.05.24*

Themen und Anwendungen:

Sie erlernen die verschiedenen Maßnahmen und Notfälle bei Säuglingen und Kindern schnell zu erkennen und sachgerecht zu behandeln.

Weitere Themen: Knochenbrüche, Schock, Kontrolle der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Vergiftungen und Erkrankungen im Kindesalter, u. a.

Kosten: 65 € pro Person / 108 € für Ehepaare

Die Kurse hält Stefanie Amm, Erste Hilfe Ausbilderin BRK-Regensburg. Bei beiden Kursen gibt es ein gültiges Zertifikat, was z. B. zum Erlangen des Führerscheines notwendig oder die Voraussetzung ist, als Betriebsersthelfer tätig zu werden. **Anmeldung erforderlich bei: stefanieamm@web.de**, Mindestteilnehmer: 12 Personen

Geburtstage

Wir gratulieren herzlich zum
Geburtstag, wünschen Gesund-
heit und Gottes reichen Segen!

*Aus Datenschutzgründen können
wir hier die Geburtstage leider
nicht veröffentlichen!*



		Franz Fellerer Malermmeister
		● Maler-u. Lackierarbeiten ● Wärmedämmarbeiten ● Gerüstbau ● Innenraumgestaltung
93083 Obertraubling Hartinger Weg 2	Tel. 094 01 / 2218 Fax 094 01 / 89153	e-mail: franz.fellerer@t-online.de

Freud und Leid

Bestattet
und in die Hand des Schöpfers
zurückgegeben wurden:

Getauft
und in die Gemeinschaft der
Kirche aufgenommen wurde:

**Getraut und unter den Segen
Gottes gestellt wurden:**

Aus Datenschutzgründen können
wir die Amtshandlungen leider
nicht veröffentlichen!



Wir sind für Sie da

Pfarramt St. Lukas: Sekretärin: Elke Schels
Geöffnet: Mo, Di, Do, Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr
Di 15.00 -16.00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Hiltnerweg 3, 93057 Regensburg, Tel. 0941 41573
E-Mail: pfarramt.lukas.r@elkb.de
Internet: www.lukas-evangelisch.de
Facebook & Instagram: Lukas_Evangelisch_Regensburg

Kontoverbindung: Sparkasse Regensburg
IBAN: DE06 7505 0000 0027 2450 59

Hinweis für Spenden: *Für Geldspenden bis 300,00€ gilt als Nachweis der Einzahlungsbeleg oder die Buchungsbestätigung des Kreditinstituts. Sollten Sie dennoch eine Zuwendungsbescheinigung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse auf dem Überweisungsträger an!*

Pfarrerin Sibylle Thürmel
zuständig für Pfarramtsführung und Sprengel I
Tel. 0941 41573, Mobil: 0152 01467454
sibylle.thuermel@elkb.de

Pfarrerin Julia Funke, zuständig für Sprengel II
Tel. 0941/20909348, julia.funke@elkb.de

Pfarrer Petr Chamrád, zuständig für Sprengel III
Tel. 09403 9676679, p.chamrad@web.de

Freier Tag der Pfarrer*innen: Montag
Notfalldienst ist übers Pfarramt erreichbar.

Religionspädagogin Annika Tischendorf
annika.tischendorf@elkb.de
Tel. 0178/2326155

Kindergarten St. Lukas: kiga.stlukas.r@elkb.de
Berliner Str. 53, 93057 Regensburg; Tel. 61691

Kirchen:
Lukaskirche: Siebenbürgener Str. 12, 93057 Regensburg
Martin-Luther-Kirche: Lutherstr. 32, 93105 Tegernheim
Krankenhauskapelle in der Kreisklinik Wörth,
Krankenhausstr. 2, 93086 Wörth a. d. Donau

Kirchenvorstand:
Elke Juknevicus, Vertrauensfrau
Ulrike Thyen, stellv. Vertrauensfrau

Impressum:
Redaktion: Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Regensburg - St. Lukas
Auflage: 3400 Stück, 4x pro Jahr als Einleger in EiR.

**Abholtermin Dienstag, 14. Mai 2024 ab 10.00 Uhr
im Kirchenvorraum. Helfer*innen für das Verteiler
– und Austrägerteam gesucht. Infos im Pfarrbüro!**

Gemeinde aktiv



Raus ins Grüne und rauf auf den Berg dem Himmel entgegen!

**Christi Himmelfahrt
Donnerstag 9. Mai um
11.00 Uhr Gottesdienst Burgruine Brennbereg.**



Im Anschluss wollen wir noch gemeinsam Picknicken. Bitte bringen Sie dafür ihre eigenen Speisen und Getränke mit. Außerdem gibt es die Möglichkeit an einer Führung über die Burganlage teilzunehmen. Wir freuen uns auf Sie! Sie haben Lust mit dem Radl zu fahren? Melden Sie sich bei Pfrin. Thürmel!

Bitte beachten Sie: Zur Beförderung von geschwachen Personen kann zur Burg hochgefahren werden. Parken ist jedoch an der Burg nicht erlaubt, nur im Ort!

Auch bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst dort statt. Es gibt die Möglichkeit geschützt vor Wind und Regen im Burg-Stadl zu feiern!

Wussten Sie schon, dass...

... wir für den **Trägerverein des Kindergartens St. Lukas e.V.** neue Mitglieder suchen? Sie fördern durch ihr Engagement und ihre Mitgliedschaft evangelische Bildungsarbeit. Mitgliedsbeitrag 25 € jährlich.

... wir an **Palmsonntag, den 24. März Jubelkonfirmation feiern**? Wir laden alle Jubilare und Jubilarinnen ein und freuen uns, wenn auch die Gemeinde zahlreich mitfeiert (mehr auf S. 4)!

... ab 19.2. **Seniorentanz** für Singles & Paare im Gemeindesaal St. Lukas angeboten wird? Wir wollen und zu Folk, Oldies, Klassikern... bewegen und Kreis und Linedance ausprobieren (mehr auf S. 8).

... wir am **30. Juni unser Gemeindefest** rund um die Martin-Luther-Kirche in Tegernheim feiern? Schon jetzt herzliche Einladung dazu, genauere Informationen folgen im nächsten *Lukas aktuell*. Ohne Hilfe geht es nicht! Bitte melden Sie sich bei Pfrin. Funke oder im Pfarramt!

... dass wir dieses Jahr eine **Sommerfreizeit vom 29.07. - 03.08.24 für Jugendliche von 12–16 Jahren** anbieten? Wir verbringen die erste Woche der Sommerferien im Jugendhaus Karlstein mit Spielen, Spaß und Gemeinschaft! Genauere Infos und die Anmeldung gibt es bei Religionspädagogin Annika Tischendorf und auf unserer Homepage.

Fantastische Freizeit und wo sie zu finden ist



... in unserer Gemeinde 9.250 € für **Brot für die Welt** gespendet wurde? Wir sehr danken herzlich!

... am **20. Oktober ein neuer Kirchenvorstand gewählt** wird? Zu den sechs Personen aus dem jetzigen Kirchenvorstand, die wieder kandidieren, suchen wir mindestens sechs weitere Kandidatinnen und Kandidaten. Das Amt ist eine schöne Möglichkeit, sich vor Ort für die evang. Gemeinde zu engagieren und etwas zu bewegen. Wir konnten im vergangenen Jahr viel erreichen und wollen die tolle Gemeinschaft und gute Stimmung weiterführen. Wir freuen uns auf neue Personen und neue Ideen. Bitte melden Sie sich bei Pfrin. Thürmel!

Kandidier
für Kirche



Stimm
für Kirche

Kirchenvorstandswahl 2024
Ev.-Luth. Kirche in Bayern
stimmfürkirche.de